

TeaLounge

POMPADOUR CLUB MAGAZINE

n.1 | 2019



Tanti regali per voi:

#lamiapausaconPompadour
e Le proprietà della Moringa

Novità

Sono arrivate
le tisane fredde

Online Shop

la tua scorta
per l'estate



Vivi secondo il tuo *stile*,
sorso dopo sorso

Da sempre siamo alla ricerca di nuove idee **per regalare esperienze di gusto che rispecchino il modo di essere di chi ci sceglie.**



È così che abbiamo creato la linea di tisane **POMPADOUR Organics**: materie prime biologiche di alta qualità, un design giovane e colorato con bustine e confezioni completamente riciclabili.

Cinque diversi gusti pensati per te che ami sperimentare le novità, segui uno stile di vita sano e hai a cuore la tutela dell'ambiente.

TeaLounge

n.1 | 2019



“ *Carissimi Soci,*

la primavera è arrivata e con sé ha portato la comune voglia di depurarsi. In queste pagine di TeaLounge ne parleremo in modo approfondito dando anche qualche consiglio e ovviamente qualche bustina omaggio. Abbiamo aggiunto due ricette di mocktail, la moda del momento, semplicissime da preparare e super funzionali, per un aperitivo analcolico che permetta di restare in forma senza rinunciare al gusto.

Volgiamo uno sguardo a quanto fatto in questi ultimi mesi, durante i quali abbiamo voluto stupirvi utilizzando anche i social e la vostra risposta è stata veramente gratificante. Ne eravamo certi perché siete sicuramente il fiore all'occhiello tra tutti i consumatori POMPADOUR. Abbiamo quindi organizzato i nostri quiz sempre con un occhio di riguardo per i Soci, riservandovi dei regali ai quali accedere in esclusiva. Ora, tra le pagine di questa edizione di TeaLounge, ripercorriamo i bei momenti che avete immortalato e condiviso con noi.

Infine, con l'avvicinarsi della bella stagione, abbiamo ampliato la scelta di Fredde Infusioni e Tè Freddi inserendo anche le nuovissime Tisane Fredde, con 3 funzioni differenti e la praticità di sempre. Tre linee che non potranno più mancare perché buone, pratiche e particolarmente rinfrescanti, il tutto senza calorie. Date un'occhiata anche nell'Online Shop per scoprire le confezioni speciali, per voi ad un prezzo eccezionale.

La senti nell'aria? È arrivata la primavera con il suo risveglio di bellezza!

Buona lettura.

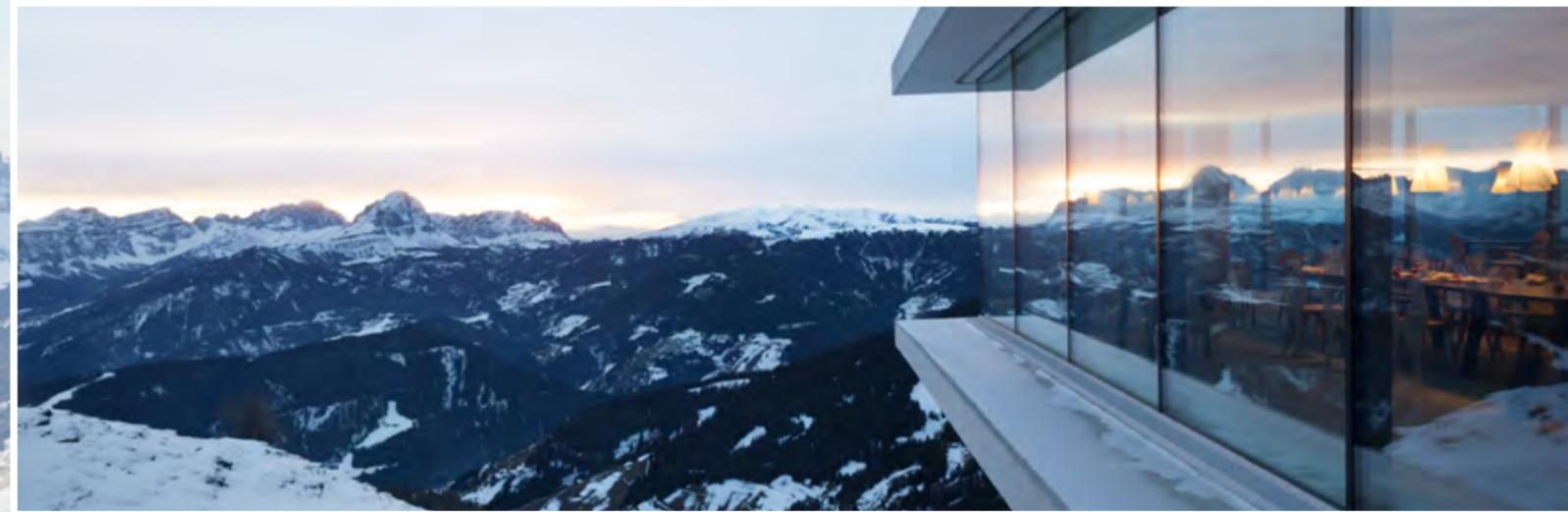
Paola Valer
Responsabile POMPADOUR CLUB

”



- 2. Primo piano
Una sfida deliziosa
- 4. Sorsi di salute
Vivi tutti i benefici della Moringa
- 5. Novità
Il gusto fresco del benessere
- 6. Consigli
Gli imperdibili dell'estate
- 8. Curiosità
Biodiversità in diminuzione
- 10. Benessere
Primavera detox
- 12. Le ricette
I mocktail POMPADOUR
- 13. Online Shop
Una scorta di freschezza a casa tua

Norbert Niederkofler
 Chef 3 stelle Michelin
 ristorante St. Hubertus,
 San Cassiano



Quattro in totale le immagini selezionate tra le tante condivise sui nostri profili Facebook e Instagram. I loro autori, con un accompagnatore a testa, saranno nostri ospiti per una notte in un hotel della Val Pusteria e avranno il piacere di pranzare nel nuovissimo **ristorante AlpiNN-Food Space & Restaurant**, di proprietà dello chef stellato **Norbert Niederkofler**, nell'incantevole cornice delle Dolomiti. Due di questi scatti dovevano essere esclusivamente di soci POMPADOUR CLUB.



Ed ecco qui le quattro *bravissime partecipanti!*



Federica Farina



Ivana Calabri



Daniela Calabri



Maria Rosaria DI Feola

Una sfida *deliziosa*

#lamiapausaconPompadour

è stato ciò che vi abbiamo chiesto di immortalare e siete stati bravissimi nel condividere ogni vostro momento con noi.

Vivi tutti i *benefici* della Moringa

Un infuso **energizzante** con la pianta dalle **mille virtù**.

Raccomandata anche dalla **FAO** (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura), la **Moringa** ha **innumerevoli proprietà** che ne fanno un vero *Superfood*,

apprezzato soprattutto per arricchire la propria alimentazione con ingredienti naturali e per favorire il benessere quotidiano.



Ricordate? A fine gennaio vi abbiamo chiesto quali secondo voi erano le preziose virtù della Moringa e **le vostre risposte sono state veramente numerosissime**.

Anche in questo caso i soci hanno avuto una via preferenziale e i più rapidi a pubblicare la risposta **hanno ricevuto, oltre all'infuso di Moringa, anche due tazze rosse POMPADOUR in latta smaltata**.

In totale ben 44 confezioni regalate e dalle risposte dei fortunati, con grande piacere, **abbiamo capito che avete veramente apprezzato**.

Grazie a voi per essere sempre così presenti!



Il gusto fresco del *Benessere*



La nuova **linea di tisane per infusione in acqua fredda**: tre nuove funzioni per sentirsi meglio e accompagnare con gusto le giornate più calde.

Abbinare ad una dieta equilibrata e ad uno stile di vita sano, queste tisane sono l'ideale per prendersi cura di sé.

VENTRE PIATTO

Per contrastare la fastidiosa sensazione di gonfiore addominale e pesantezza, è **ideale per sentirsi subito più leggeri**. Le rinomate proprietà digestive e sgonfianti di finocchio, ananas e zenzero agiscono positivamente su stomaco e intestino, favorendo un naturale senso di benessere.

GAMBE LEGGERE

Nei periodi in cui avete bisogno di una bevanda drenante

per contrastare il gonfiore delle gambe e fastidiosi inestetismi, è **ottimale per favorire la circolazione**. Le proprietà diuretiche dell'ortica, unite al gusto delizioso e alle proprietà dei mirtilli, sono potenziate dall'effetto benefico e depurativo della curcuma.

FITNESS

In **palestra, quando si va a correre oppure durante una lezione di yoga, è perfetta**. Il gusto dissetante e fresco di mela e limone è abbinato alle proprietà del magnesio, utile per combattere la spossatezza, stimolare il metabolismo energetico e sostenere il normale funzionamento dei muscoli.

Gli imperdibili dell'estate

Gustosi e senza zucchero, contrastano la sete appagando il nostro palato senza apportare calorie.

Le apprezzatissime **Fredde Infusioni** e i **Tè Freddi**, in 9 diversi gusti accattivanti, rappresentano sempre più una valida alternativa per dissetarsi.



Mela & Sambuco – Lampone & Limone – Fragola & Arancia



Zenzero & Mirtillo – Pesca & Maracuja – Lime & Menta



Pesca e Mango – Arancia e Zenzero – Matcha e Limone



Campioni gratuiti.
Vietata la vendita.

Fredde Infusioni
da consumarsi
preferibilmente
entro il: 24.04.2021.

Tè Freddi
da consumarsi
preferibilmente
entro il: 11.06.2021.



Biodiversità *in diminuzione*

In pericolo il futuro dell'ambiente ma anche il cibo.

La biodiversità è alla base del sistema alimentare ed è impossibile recuperare ciò che sparisce (piante, animali e microrganismi).

Per questo motivo il futuro del nostro cibo e dell'ambiente è in pericolo. Il rapporto della FAO sulla varietà di organismi che sostengono la produzione alimentare è allarmante. L'informazione arriva dallo 'Stato della biodiversità mondiale per l'alimentazione e l'agricoltura', in cui si riferisce che a minacciare la varietà delle specie sono i cambiamenti nell'uso

e nella gestione della terra e dell'acqua, oltre ad inadeguate politiche, all'inquinamento, al sovra-sfruttamento dei terreni e al cambiamento climatico.

Queste le parole di José Graziano da Silva, direttore generale della FAO: "Dobbiamo usare la biodiversità in modo sostenibile, per poter rispondere meglio alle sfide del cambiamento climatico e produrre cibo senza danneggiare il nostro ambiente. **Meno biodiversità significa che piante e animali sono più vulnerabili ai parassiti e alle malattie**".

Utilizzi alternativi delle *bustine*.

Le bustine di tè, se posizionate sul fondo dei vasi, aiutano a trattenere meglio l'acqua nel momento dell'innaffiatura. Inoltre, **la teina sembra favorire una crescita più veloce di alcune piante.**



Si può essere più sicuri di sé e più ottimisti.

L'attività fisica fa bene all'umore e riduce lo stress. In generale quando ci si muove di più ci si impegna anche maggiormente nel mangiare sano così da ottenere più rapidamente i primi risultati.

Questo aiuta non solo a rimettersi in forma, ma anche a **sentirsi più sani, felici e sicuri di sé.**

Una sferzata di energia e pelle più liscia con lo scrub fai da "tè".



Occorrente per lo scrub al tè verde:

- 3 etti di zucchero di canna
- 4 bustine di tè verde Sir Winston Tea (anche quello aromatizzato)
- 1 cucchiaino di miele
- 5 gocce di olio essenziale (facoltativo)

Procedimento:

Mescolare bene insieme lo zucchero, il tè verde contenuto nelle 4 bustine, il miele ed in caso, se lo avete a portata di mano, anche 5 gocce di olio essenziale per rendere lo scrub più profumato.

Passare il composto sulla pelle appena umida massaggiando delicatamente con movimenti circolari, per qualche minuto, poi risciacquare con cura. **La pelle risulterà non solo più liscia, ma avrete un effetto di detossinizzazione superficiale che darà alla pelle una bella sferzata di energia.**

Momenti in azienda

Pascal Grosso, il nostro collega italo-francese, fino a febbraio 2019 con i suoi 60 anni era il dipendente più anziano in POMPADOUR, dove ha ricoperto il ruolo di capo magazzino dal lontano 12 settembre 1994.

Gentile e disponibile con tutti, ha svolto il suo lavoro con competenza, passione e sempre con il sorriso, diventando negli anni una figura di riferimento per tanti colleghi.

È stato un vero piacere salutarlo tutti insieme brindando alla sua meritata pensione.





Primavera detox: è tempo di rimettersi in forma

Ci risiamo! Non vedevamo l'ora che arrivasse la bella stagione e adesso che è alle porte, come spesso accade, abbiamo voglia di rimetterci in forma in fretta e furia.



Non cadiamo però nell'errore di affidarci a diete fai da te o a digiuni prolungati, non c'è cosa più sbagliata. In un batter d'occhio i chili e i centimetri persi torneranno immediatamente.

Bando quindi ai rimedi miracolosi e se il problema non è serio da dover interpellare un medico o un nutrizionista, iniziamo semplicemente a depurare l'organismo eliminando le tossine in eccesso accumulate negli ultimi mesi a causa di una vita troppo sedentaria. Sarà già un primo passo importante per evitare che nuove tossine si aggiungano a quelle accumulate in inverno e che l'organismo continui ad acidificarsi. **Il primo segnale che siamo sulla strada giusta** ce lo darà la nostra pelle, che apparirà immediatamente più sana, i ristagni di liquidi inizieranno ad asciugarsi, sgonfiandosi senza correre il rischio di carenze vitaminiche o di sali minerali.

La cosa migliore è sempre quella di adottare tutto l'anno un'alimentazione

sana ed equilibrata e fare attività fisica anche leggera.

La primavera inoltre ci mette a disposizione frutta e verdura ricche di antiossidanti che agiscono in maniera benefica proprio sugli organi preposti alla depurazione, come il fegato e i reni. Ricordiamoci comunque che anche chi vorrà seguire una dieta dovrà innanzitutto **depurarsi**. Senza questo importante passaggio si avrebbe poca probabilità di ottenere risultati in tempi rapidi. Provate ad abbinare tisane dalle differenti funzioni come quelle drenanti e detox, per raggiungere con più facilità l'obiettivo e mantenervi costantemente idratate, iniziando da questa bustina omaggio.

*Quindi, chi perché non ha mai tempo o per pigrizia ancora non lo ha fatto, si ricordi meglio tardi che mai!
Sempre però senza eccessi.*



Campione gratuito. Vietata la vendita. Da consumarsi preferibilmente entro il: 28.03.2022.

I mocktail POMPADOUR *tutti da provare!*

Realizzati in collaborazione con **La Cucina Italiana**.



Skinny Pink

- 1/2 tazza di Tisana Depurativa Pompadour
- 1/2 tazza di spremuta di pompelmo rosa filtrata
- 1 amarena sciroppata
- 1 rametto di timo



Virgin Mule

- 1 tazza di Tisana Drenante Pompadour
- Succo di mezzo lime
- 3 rondelle di zenzero
- 1 bottiglietta da 200 cc di ginger ale
- 1 cetriolo

Shakerare tutti gli ingredienti e versare in un bicchiere da long drink. Decorare con l'amarena e un rametto di timo e aggiungere ghiaccio a piacere.

Mettere lo zenzero in una tazza da caffè e pestarlo insieme al succo di lime con un cucchiaino di legno, aggiungere la Tisana Drenante Pompadour raffreddata, il ginger ale e colmare con del ghiaccio. Decorare con due fette di cetriolo tagliato a rondelle.

L'estate a Carezza

Carezza nelle Dolomiti, **patrimonio mondiale naturale UNESCO**. Momenti indimenticabili ai piedi del Catinaccio e del Latemar.

Il paradiso escursionistico per l'estate. Una rete di sentieri estremamente varia per gradi di difficoltà e paesaggi, che si sviluppa per 530 km. Potrete anche godere delle piacevoli risalite e discese con gli impianti di risalita.

Vacanze in bicicletta in un paesaggio incantevole. Pedalate attraverso paesaggi incantevoli, con 800 km di percorsi avventurosi, tour guidati in bici, Bikehotel specializzati.

Arrampicarsi nel paradiso terrestre delle "Dolomiti". Le montagne Catinaccio e Latemar sono un sogno per tutti gli alpinisti, ideali per gli amanti di ferrate e magnifiche per arrampicate sportive.



Scoprire Carezza con vantaggi esclusivi!

I privilegi riservati solo ai soci POMPADOUR CLUB:

- 10% Hotel Moseralm ****
- 10% su cabinovia e seggiovie Re Laurino e Paolina



Una scorta di freschezza *a casa tua*

La "**Scorta Estate**" è composta da 9 confezioni tra **Tisane Fredde**, **Fredde Infusioni** e **Tè Freddi**, per un totale di 162 bustine, tutte da gustare.

La confezione contiene:

Tisane Fredde: Ventre Piatto – Fitness – Gambe Leggere

Fredde Infusioni: Lampone & Limone – Zenzero & Mirtillo – Fragola & Arancia – Pesca & Maracuja

Tè Freddi: Tè verde Matcha e Limone – Tè nero deteinato Pesca e Mango



Tutte le nostre proposte estive sono disponibili *in esclusiva nel nostro Online Shop.*

Venite a trovarci su:
www.pompadour.it





*"Per i miei momenti
di pausa."*

Norbert Niederkofler
Chef 3 stelle Michelin
ristorante St. Hubertus,
San Cassiano



Anche lo chef Norbert Niederkofler ha scelto la qualità di POMPADOUR per un momento di pausa dal sapore locale. Come l'infuso Erbe di Montagna, con fiori ed erbe **100% BIO** selezionate dai pendii della Val Venosta in **Alto Adige**. www.pompadour.it